

Tornar-se Autossuficiente



Ensine estas escrituras e citações ou, se necessário, outro princípio que abençoe as irmãs que você vai visitar. Preste testemunho da doutrina. Peça à pessoa que você visita que compartilhe o que sentiu e aprendeu.

O que é autossuficiência?

“Autossuficiência significa usar todas as bênçãos que recebemos do Pai Celestial para cuidar de nós e de nossa família e encontrar soluções para nossos problemas.’ Cada um de nós tem a responsabilidade de tentar evitar problemas antes que ocorram e de aprender a superá-los quando ocorrem.”

Como nos tornamos autossuficientes? Tornamo-nos autossuficientes por meio da obtenção de conhecimento, estudo e alfabetização; pela administração sábia do dinheiro e dos recursos; sendo fortes espiritualmente; preparando-nos para emergências e eventualidades; tendo saúde física e bem-estar social e emocional.¹

Julie B. Beck, presidente geral da Sociedade de Socorro.

Uma Responsabilidade do Evangelho

“Ao vivermos de modo pródigo e aumentarmos nossos dons e talentos, tornamo-nos mais autossuficientes. Ser autossuficiente significa sermos responsáveis por nosso próprio bem-estar espiritual e temporal e pelo bem-estar daqueles que o Pai Celestial confiou ao nosso cuidado. Somente quando somos

autossuficientes podemos verdadeiramente imitar o Salvador, servindo ao próximo e abençoando-o.

É importante entendermos que a autossuficiência é um meio de alcançar nossas metas. Nossa meta máxima é nos tornarmos como o Salvador, e isso é realçado pelo serviço abnegado ao próximo. Nossa habilidade de servir aumenta ou diminui conforme o nível de nossa autossuficiência.”²

Élder Robert D. Hales, do Quórum dos Doze Apóstolos

“A autossuficiência é o fruto de nosso trabalho e a base de todas as outras práticas de bem-estar. É um elemento essencial de nosso bem-estar espiritual e físico. A respeito desse princípio, o Presidente Marion G. Romney [1897–1988] disse: “Trabalhem pelas coisas das



AUXÍLIOS PARA AS PROFESSORAS VISITANTES

Como professora visitante, você pode buscar inspiração pessoal para saber como melhor atender às necessidades das pessoas das quais você ficou encarregada de cuidar. Concentre sua atenção no fortalecimento da fé das irmãs e da família.

PREPARAÇÃO INDIVIDUAL

Gênesis 3:19

Mateus 6:33

D&C 82:18–19; 109:8

Para mais informações, ver www.providentliving.org; *Preparar Todas as Coisas Necessárias: Finanças da Família* (código 04007 059); e *Preparar Todas as Coisas Necessárias: Armazenamento Doméstico* (código 04008 059).

quais necessitamos. Sejam autossuficientes e independentes. Não há nenhum outro princípio pelo qual possamos alcançar a salvação. Ela é individual, e precisamos alcançar nossa própria salvação tanto nas coisas materiais quanto nas coisas espirituais.’

O Presidente Spencer W. Kimball [1895–1985] ensinou também o seguinte, a respeito da autossuficiência: ‘A responsabilidade pelo bem-estar social, emocional, espiritual, físico e financeiro de cada pessoa é, em primeiro lugar, da própria pessoa; segundo, de sua família e, terceiro, da Igreja, se for um membro fiel.’”³ ■

Presidente Thomas S. Monson.

NOTAS

1. “As Responsabilidades da Presidente da Sociedade de Socorro Referentes ao Bem-Estar”, *Princípios Básicos de Bem-Estar e Autossuficiência*, 2009, pp. 4–5.
2. Robert D. Hales, “O Bem-Estar sob a Perspectiva do Evangelho: A Fé em Ação”, em *Princípios Básicos de Bem-Estar e Autossuficiência*, 2009, pp. 1–2.
3. “Guiding Principles of Personal and Family Welfare”, *A Liahona*, fevereiro de 1987, p. 3.